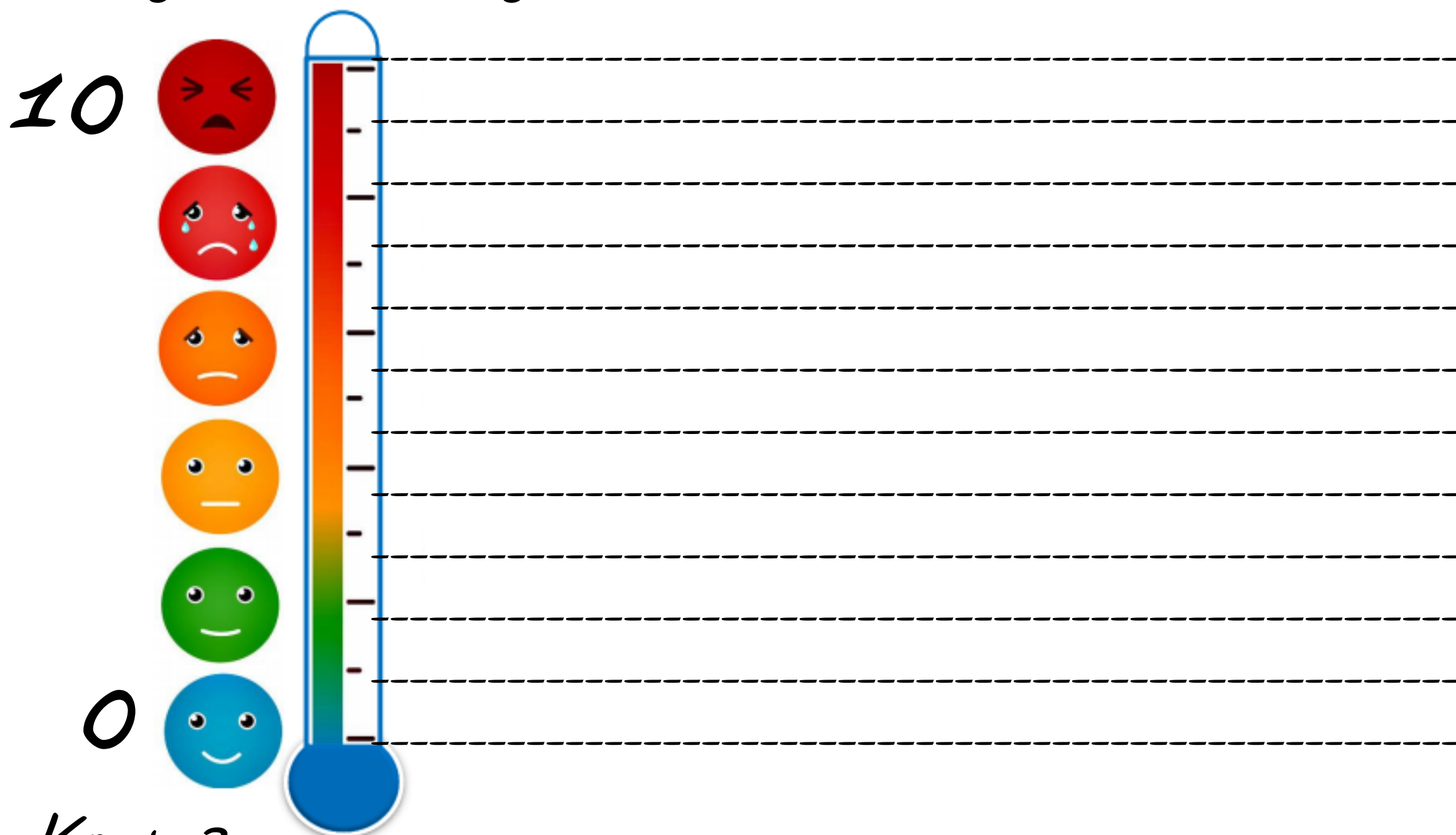


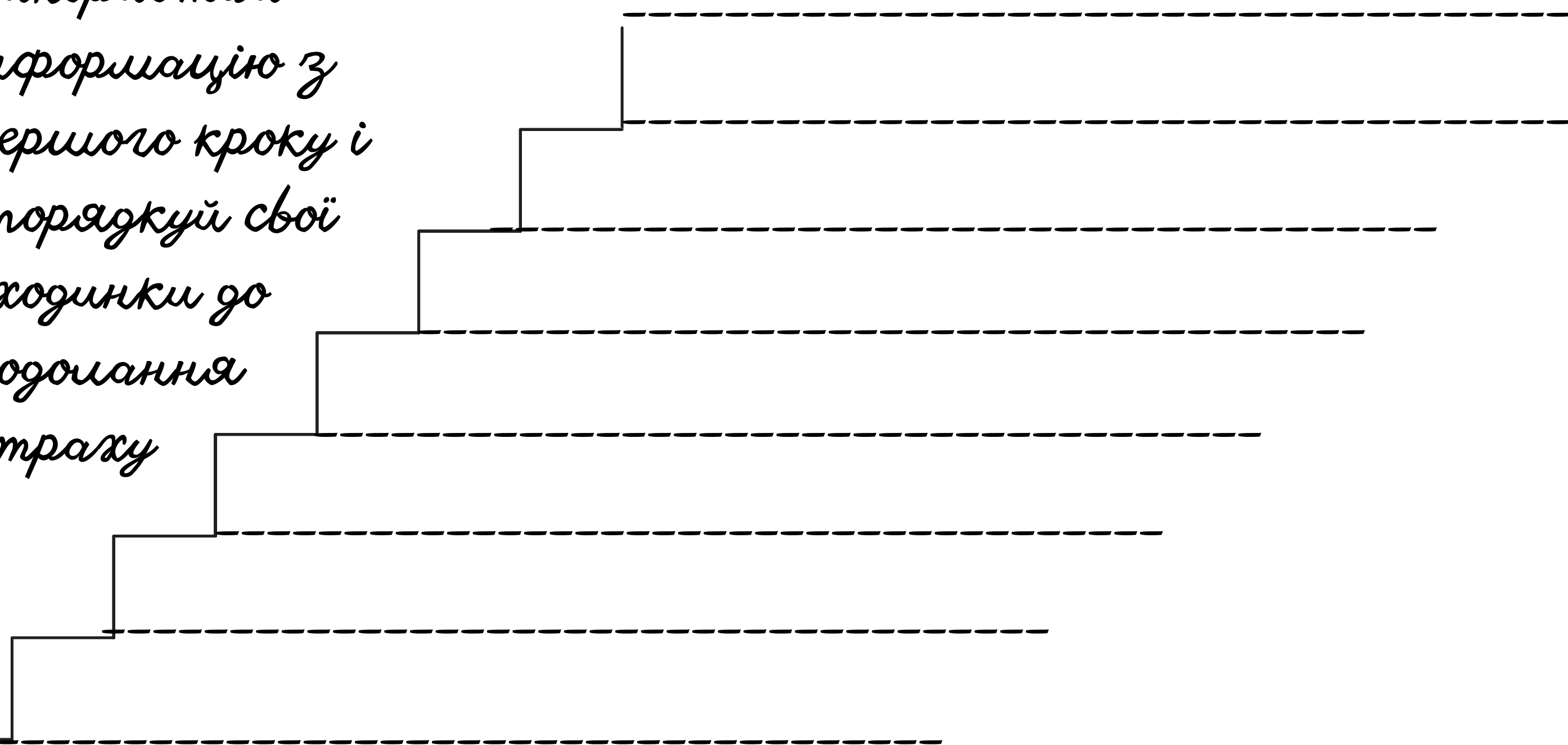
Покрокова експозиція

Крок 1 Пригадай в яких ситуаціях ти відчуваєш страх і розташуй їх за силою страху від 0 до 10



Крок 2

Використай інформацію з першого кроку і впорядкуй свої сходинки до подолаття страху



Крок 3 Святкуй кожну пройдену сходинку, бо вона наблизжає тебе до вершини твоєї сміливості!

