

## Список літератури

1. “Незламність”, Рік Генсон
2. “Почувайся добре”, Девід Бернс
3. “Стійкість”, Ерік Грейтенс
4. “Усвідомленість”, Марк Вільямс
5. “Нові стоїки”, Массімо Пільюччі
6. “Якщо ви надмірно переживаєте за все”, Ольга Сергієнко
7. “Мистецтво бути у парі: практичні навички”, Метью МакКейн, Патрік Фаннінг, Кім Палег
8. “Вікторки з Морі”, Мітч Елбом
9. “Вибір”, Едіт Егер
10. “Дар”, Едіт Егер
11. “Людина у пошуках справжнього сенсу”, Віктор Франкл
12. “Пастка щастя”, Рас Харріс

## Онлайн-ресурси

- Академія стійкості <https://resilience.k-s.org.ua>
- Відкрита бібліотека Українського інституту КПТ <https://i-cbt.org.ua/libr/>
- Інформаційні ресурси центру "Коло сім'" <https://k-s.org.ua/resources/>